



FORMATIONS



FCO – TRANSPORT DE MARCHANDISES

PUBLIC & PREREQUIS

Tout conducteur titulaire des permis de conduire des catégories C ou CE en cours de validité

OBJECTIFS GENERAUX

Parfaire ses connaissances et sa pratique en matière de sécurité et de réglementation professionnelle.

EFFECTIF

8 stagiaires maximum par session de formation

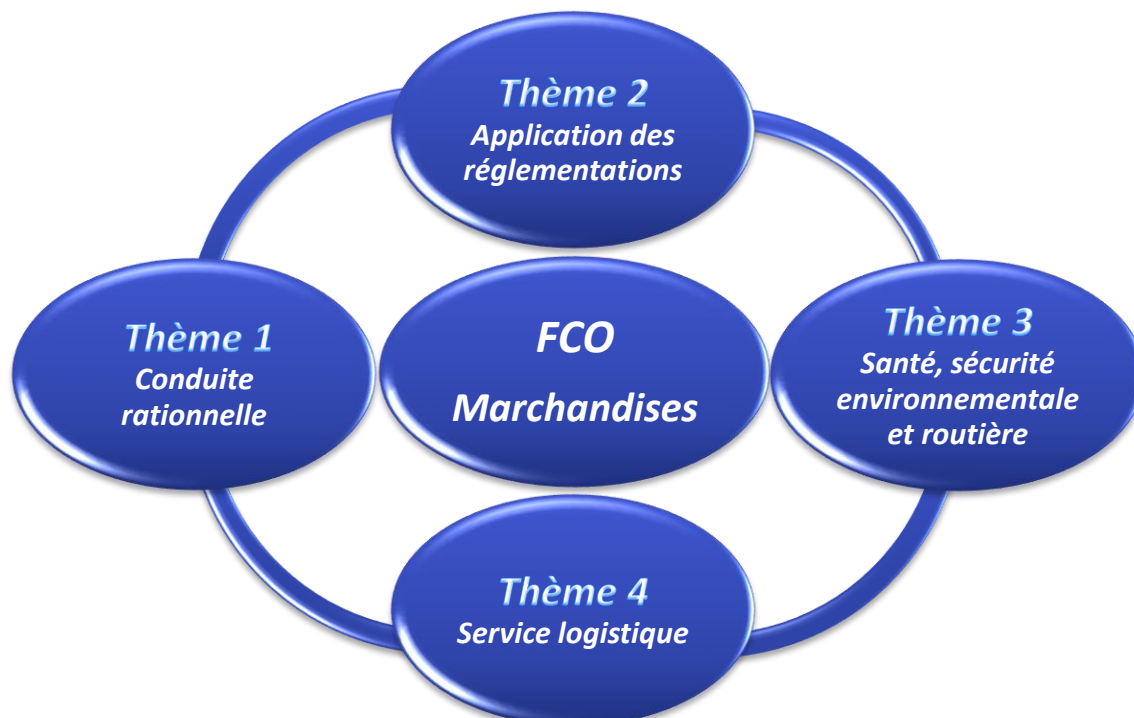
DURÉE

35 heures = 5 jours

LIEU

A définir : Cholet 49 / Angers 49 / Ste Luce Sur Loire 44

DEROULEMENT



OBJECTIF

Cette formation obligatoire permet au conducteur, à partir d'un bilan de ses connaissances et compétences, de se perfectionner à une conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité, d'actualiser ses connaissances en matière de réglementation du transport ainsi que de santé, sécurité routière, sécurité environnementale, service et logistique et d'améliorer ses pratiques dans ces domaines.

PROGRAMME

Accueil et présentation de la formation

Bilan des connaissances

Thème 1 / Perfectionnement à la conduite rationnelle

Evaluation de conduite, les principes de la conduite rationnelle, perfectionnement, commentaires et édition d'un rapport individuel sur les performances de conduite pour chaque conducteur

Utilisation du chronotachygraphe numérique.

Le chargement, règles relatives à l'arrimage.

Thème 2 / Application des réglementations

Actualisation des connaissances en matière de réglementation (RSF et RSE).

Thème 3 / Santé Sécurité environnementale et routière

Gestes et postures et ergonomie au poste de conduite.

Hygiène de vie (alcool, drogue, médicament, hypovigilance, ...).

Principes élémentaires de secourisme.

Les risques liés à la conduite des véhicules lourds.

Les évolutions du code de la route (rappel des règles de signalisation et de circulation routière, contrôles et sanctions).

Circulation et consignes de sécurité spécifiques à certaines infrastructures (passage à niveaux, tunnels).

Cas d'accident et module de formation constat amiable (cas pratiques).

Sensibilisation au développement durable.

Thème 4 / Service Logistique

Qualité de service et rôle commercial du conducteur (les comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque de l'entreprise).

Qualité de service et prévention des litiges.

Evaluation des acquis et synthèse du stage

Un support de formation, un livret de suivi de formation, une attestation de formation seront remis à chaque participant.

La carte de qualification de conducteur (CQC) vous sera expédiée dès réception.

MOYENS MIS A DISPOSITION

- Véhicule de type tracteur et semi-remorque :

- Poids réel supérieur ou égal à 75 % du PTAC ou du PMA.
- Véhicule articulé d'un PMA d'au moins 32 tonnes équipé d'un ralentisseur intégré au moteur
- Equipé de 6 places assises.

- Salle équipée d'un ensemble multimédia

3 SITES PAYS DE LA LOIRE



27, rue de la Sarthe
CHOLET (49)



Route du Prouau
STE LUCE S/LOIRE (44)



28 Bld Gaston Birgé
ANGERS (49)

formation@ageneau.fr
02 72 62 71 27